

# GayOutdoorClub

Sommer 2016

- ▶ Bergwandern
- ▶ Klettern
- ▶ Mountainbike
- ▶ Radtouren
- ▶ Reisen



©DAV/Hans Herbig



for gays, lesbian and friends

Die Berliner Hütte im oberen Zillertal:  
Schon lange Jahre ist sie die Patenhütte  
des GOC.

Foto: Thomas M



# 30 Jahre und topfit

...das ist der GOC im Sommer 2016! Zwei Events stehen ins Haus:  
Am Freitag, dem 8. Juli, dem Vorabend des CSD-Pride, feiern wir  
gemeinsam ab 19 Uhr rund um das Münchner Alpinmuseum unser  
Jubiläum. Total bergsportlich geht es dann eine Woche später zu,  
wenn sich die GOClers zum Jubiläums-Bergwochenende auf der  
Berliner Hütte treffen. Leider sind alle Plätze dort schon vergeben,  
aber es gibt auch eine Warteliste für Nachrücker.

[www.gocmuenchen.de](http://www.gocmuenchen.de)

# Für Einsteiger



Der Gay Outdoor Club München ist die lesbisch-schwule Sektion des Deutschen Alpenvereines. Der GOC bietet das ganze Jahr über ein vielfältiges Wander- und Bergsportprogramm an. Es umfasst:

- Wanderungen und Bergtouren
- Klettern
- Mountainbiken
- Radtouren
- Wintersport (Ski alpin, Skitouren, Langlauf, Schneeschuhgehen u.a.)

Gegründet wurde der GOC in München 1986 von John Heeley, einem leidenschaftlichen Bergwanderer aus England. 2004 trat der GOC dem Alpenverein bei.

## Das Programm des GOC

Angeboten werden hauptsächlich Tagestouren ab München, aber auch Hüttenwandertouren und Reisen. Zweimal jährlich erscheint ein Programmheft als Halbjahresprogramm - im April und im Oktober. Die Tourentermine stehen natürlich auch auf der Website und werden dort - wenn nötig - aktualisiert und ergänzt.

## Wer kann dabei sein?

Ob jung oder alt, Anfänger oder Halbprofi - beim GOC sind alle gut aufgehoben, denn es gibt Tourenangebote in allen Schwierigkeitsgraden. Gemeinsames Erleben in der Natur steht im Vordergrund. Auch Nichtmitglieder, die den GOC kennen lernen möchten, sind herzlich willkommen. Wer regelmäßig mitgeht, muss aber Mitglied des GOC sein. An den Touren teilzunehmen, ist kostenfrei - mit Ausnahme des Fahrgeldes.

## Die Mitgliedschaft im GOC

...bietet vielfältige Vorteile, wie z.B. einen Versicherungsschutz, vergünstigte DAV-Hüttenübernachtungen. Auskunft geben gern die Tourenleiter und der Mitgliederservice (Mail: [Mitgliederservice@gocmuenchen.de](mailto:Mitgliederservice@gocmuenchen.de)), einen Mitgliedsantrag findest Du am Ende des Heftes und unter [www.gocmuenchen.de](http://www.gocmuenchen.de)

## Kostenloser Ausrüstungsverleih für GOC-Mitglieder

Vorrangig zum Ausprobieren von Sportarten werden verliehen: Helme, Schneeschuhe, Lawinensets (LSV-Gerät, Schaufel, Sonde), Grödel, Eispickel. Ausgabe donnerstags 20 bis 21 Uhr im SUB, Müllerstr. 14. Bei Interesse bitte melden bei [ausruestung@gocmuenchen.de](mailto:ausruestung@gocmuenchen.de)

# Für Kontaktfreudige



## GOC-Treff im SuB

Eine gute Möglichkeit, mit GOClern ins Gespräch zu kommen und sich über den Verein zu informieren, ist immer am 4. Donnerstag, zum GOC-Treff im SuB, Müllerstraße 14, jeweils ab 19 Uhr. GOClern stehen hier auch hinter der Theke. Interesse? **Infos** über [thekendienst@gocmuenchen.de](mailto:thekendienst@gocmuenchen.de).

## Kontakt

Internet: [www.gocmuenchen.de](http://www.gocmuenchen.de) Mail: [info@gocmuenchen.de](mailto:info@gocmuenchen.de)

**Sektion Gay Outdoor Club e.V. des Deutschen Alpenvereins** Müllerstr. 14 80469 München  
Münchner Bank eG. BIC: GENODEF1M01 IBAN: DE35 7019 0000 0007 58104 1



# Für Wanderer & Bergsteiger

## Wichtige Hinweise

Die TourenleiterInnen des GOC sind bestrebt, die Touren im aktuellen Programm wie angekündigt anzubieten. Trotzdem kann es wegen zwingender Gründe, so bei ungünstigem Wetter, kurzfristig Änderungen oder Absagen geben. Daher wird empfohlen, vor einer Tour auf der Website nachzusehen oder den Tourenleiter zu kontaktieren.

Besonders wichtig ist es, dass Du für Dich geeignete Touren auswählst. Wir unterscheiden alpine Touren nach Bergwanderungen und Bergtouren - in 5 Stufen für Kondition und Technik:

### Kondition

K●○○○○	bis 400 Höhenmeter (Hm)	bis 4 h Gehzeit (Gz)
K●●○○○	400 bis 800 Hm	4 bis 6 h Gz
K●●●○○	800 bis 1200 Hm	6 bis 8 h Gz

**Nur für konditionsstarke Teilnehmer geeignet:**

K●●●●○	1200 bis 1600 Hm	8 bis 10 h Gz
K●●●●●	über 1600 Hm	über 10 h Gz

### Technik

T■□□□□	<b>Wandern</b>	Weg gut gebahnt, Gelände flach oder leicht geneigt, keine Absturzgefahr Anforderungen: Gewöhnliche Wanderschuhe. Orientierung problemlos
T■■□□□	<b>Bergwandern</b>	Weg mit durchgehendem Pfad, Gelände teils steil, Absturzgefahr nicht ausgeschlossen Anforderungen: Etwas Trittsicherheit, knöchelhohe Wanderschuhe. Elementares Orientierungsvermögen
T■■■□□	<b>Anspruchsvolles Bergwandern</b>	Am Boden meist noch eine Spur vorhanden, ausgesetzte Stellen können mit Seilen oder Ketten gesichert sein. Evtl. braucht man die Hände für das Gleichgewicht. Zum Teil exponierte Stellen mit Absturzgefahr, Geröllflächen, weglose Schrofen Anforderungen: Gute Trittsicherheit, gute knöchelhohe Wanderschuhe. Durchschnittliches Orientierungsvermögen. Elementare alpine Erfahrung

**Nur für besonders erfahrene Teilnehmer geeignet:**

T■■■■□	<b>Alpinwandern</b>	Weg nicht überall sichtbar, Route teilweise weglos, an gewissen Stellen braucht es die Hände zum Vorwärtskommen. Gelände bereits recht exponiert, heikle Grashalden, Schrofen, einfache, apere Gletscher Anforderungen: Vertrautheit mit exponiertem Gelände, stabile Wanderschuhe, gewisse Geländebeurteilung und gutes Orientierungsvermögen. Alpine Erfahrung.
T■■■■■	<b>Anspruchsvolles Alpinwandern</b>	Oft weglos, einzelne einfache Kletterstellen bis II, exponiertes anspruchsvolles Gelände, Schrofen, wenig gefährliche Gletscher und Firnfelder Anforderungen: Stabile Bergschuhe. Sichere Geländebeurteilung und sehr gutes Orientierungsvermögen. Gute Alpinerfahrung und elementare Kenntnisse im Umgang mit Pickel und Seil

**Richtige Ausrüstung für Bergtouren.** Wir empfehlen Dir auf jeder Wanderung ein geeignetes Getränk (mind. 1 Liter) und Proviant mitzunehmen. Eine Einkehr kann kurzfristig wegen schlechter Wetterlage verlegt werden oder entfallen. Festes Schuhwerk mit gutem Profil und wetterfeste Kleidung sind unerlässlich. Bei Eis und Schnee Schuhspikes und Gamaschen mitnehmen! Wander- oder Skistöcke sind empfehlenswert.

**Autofahrten.** Hier ist die Platzzahl begrenzt. Bitte gib dem Tourenleiter Bescheid, wenn Du das eigene Auto mitbringen kannst bzw. melde Deinen Platzbedarf rechtzeitig an.

**Bahnfahrten.** Um Vergünstigungen zu nutzen, werden die Tickets vom Tourenleiter gekauft. Damit dafür genügend Zeit bleibt, ist ein pünktliches Erscheinen am Treffpunkt unerlässlich.

**Hunde.** Wenn Du einen Hund mitbringen möchtest, sprich dies bitte vorher mit dem Tourenleiter ab.



## Für Kletterer

Die GOC-Klettergruppe wird von Sigi, Hans und Nicole geleitet. Geklettert wird hauptsächlich im Kletter- und Boulderzentrum München Süd (KBM), in der Thalkirchnerstr. 207. Es gibt aber auch zusätzliche Treffen im neuen KBF Freimann in der Heisenbergallee 5.

Für GOC-Mitglieder gibt es vergünstigte Preise. Treffen ist immer im Eingangsbereich der Kletterhalle.

**Klettertreff.** Laut Programm an Donnerstagen 18 Uhr. Voranmeldung per Mail notwendig. Nur Personen mit Klettererfahrung bzw. Kenntnisse sind zugelassen.

**Betreutes Klettern.** Laut Programm an Donnerstagen ab 18 Uhr, Ende ist um 21 Uhr. Anschließend können die Teilnehmer bei einem Getränk ins Gespräch kommen. Für diese Abende ist eine Voranmeldung (telefonisch, SMS oder E-Mail) zwingend erforderlich. Bitte pünktlich sein.

**Einsteiger- und Schnupperkurse** können bei Bedarf und bei mindestens vier Teilnehmern angeboten werden. Diese Kurse sind konform mit den DAV-Ausbildungskriterien und Richtlinien. Der Einsteigerkurs kann mit der (kostenpflichtigen) DAV-Kletterscheinprüfung abgeschlossen werden. Bei Interesse bitte bei Hans melden.

**Whatsapp-Gruppe.** Die Gruppe wird von allen Teilnehmern genutzt, um sich für den Klettertreff, oder das Betreute Klettern anzumelden. Zusätzliche Verabredungen werden ebenfalls von den Teilnehmern getroffen. Bei Interesse bitte bei Nicole melden.

**Info:** [Sigi@gocmuenchen.de](mailto:Sigi@gocmuenchen.de) 0176-23119775 oder [Hans.S@gocmuenchen.de](mailto:Hans.S@gocmuenchen.de) 0176-78717018 oder [Nicole@gocmuenchen.de](mailto:Nicole@gocmuenchen.de) 0173-5175465



## Für Mountainbiker

**Ausrüstung für MTB-Touren:** Helm, Trinkflasche, Ersatzschlauch, Brotzeit, Notfallwerkzeug, Aufsteckbeleuchtung o.ä.

**Zusätzliche Touren.** Während der Sommersaison werden wieder zusätzliche Mountainbiketouren angeboten. Wer daran Interesse hat, kann sich von Dietmar auf den GOC-MTB-Mailverteiler setzen lassen. [Dietmar@gocmuenchen.de](mailto:Dietmar@gocmuenchen.de)



## Für Rennradfahrer

**Spontantermine.** Wer daran Interesse hat, kann sich von Uwe auf den GOC-Rennrad-Mailverteiler setzen lassen. [Uwe.M@gocmuenchen.de](mailto:Uwe.M@gocmuenchen.de)

**Feierabendrunde um München.** Treffpunkt und Streckenlänge werden kurzfristig per Rundmail bekannt gegeben. Geplant werden Touren zwischen 50 und 100 km bei einem Schnitt von 20 bis 25 km/h (wetter- und teilnehmerabhängig). Bitte vorher bei [Thore@gocmuenchen.de](mailto:Thore@gocmuenchen.de) oder [Uwe.M@gocmuenchen.de](mailto:Uwe.M@gocmuenchen.de) anmelden.

# REISEN

Foto: Johannes



Foto: Daniela

## Mountainbike-Girlscamp am Gardasee Fr 13.5. - Sa 21.5.

Mountainbike- und Klettersteigtouren von Riva und Arco aus. Nichts Leistungsorientiertes - aber eine gewisse Ausdauer sollte schon vorhanden sein, weil wir jeden Tag mehrere Stunden am Berg verbringen werden und die Touren alle um die 1000 Hm haben. Der Spaß steht allerdings im Vordergrund. So gibt es auch Zeit für gutes Essen und ein Gläschen Vino. Ferienwohnung für max. 6 Leute (25 Euro pro Tag p.P.). Tour in Eigenverantwortung der Teilnehmer.  
Info: [Daniela@gocmuenchen.de](mailto:Daniela@gocmuenchen.de) 0151-232787128

Foto: Wolfram



Foto: Wolfram

## Wandern an der Ligurischen Riviera Sa 21.5. - Sa 28.5.

Die zerklüftete Küste zwischen Genua, Portofino und Cinque Terre soll unser Ziel für die Fronleichnamswochen sein. Um diese Zeit ist es hier besonders attraktiv für Wanderer: Es ist noch nicht so heiß, die Urlauberflut lässt noch auf sich warten und: die Natur blüht auf! Wir unternehmen hauptsächlich Küstenwanderungen mit tollen Ausblicken - am Tag bis zu 1000 Höhenmeter. Vorgesehen ist auch eine Tour über den Ligurischen Höhenweg.

**Unterbringung:** Villa in Nervi. **Kosten:** ca. 500 Euro (Übernachtung, An- u. Abreise)  
Info: [Wolfram@gocmuenchen.de](mailto:Wolfram@gocmuenchen.de) 0177-6688778 [Anmeldung per Warteliste](#)

Foto: Johannes



Foto: Johannes

## Wandern und Kultur am Bodensee Sa 21.5. - Sa 28.5.

Nach Teil 1 im vergangenen Jahr folgt nun Teil 2. Es geht nach Liggeringen in der Nähe des Überlinger Sees, wir wohnen dort in einem Hotel. Die Wanderungen sind ca. 20 km lang - mit Besichtigungen. So soll es nach Stein am Rhein in der Schweiz, zum Rheinfall nach Schaffhausen, nach Gaienhofen auf der Halbinsel Hori und ins Hessemuseum/Dixmuseum gehen. **Kosten:** p.P. im EZ 420, DZ 385 Euro (mit Frühstück) **Info:** [Johannes@gocmuenchen.de](mailto:Johannes@gocmuenchen.de) 01520-1818705

Foto: Andreas



Foto: Andreas

## Radtouren in den Abruzzen Mi 8.6. - So 19.6.

Für zehn Tage durchqueren wir mit dem Rad die Abruzzen und die Monti Sibillini. Die Touren liegen zwischen 60 und 100 Kilometern. Dabei sind jeweils zwischen 500- und 1500 Höhenmeter pro Tag zu bewältigen.

**An- und Abreise:** Per Bahn, ab München mit dem Nachtzug am 8. Juni abends  
Info: [Andreas@gocmuenchen.de](mailto:Andreas@gocmuenchen.de) 0176-70082748

Foto: Mario



Foto: Mario

## Bergwandern um Berwang in Tirol Mi 6.7. - So 10.7.

Geplant sind drei Touren mit jeweils bis zu 1400 Hm auf meist gut markierten Wegen, jeweils von der Kögelehütte aus. Gipfelziele sind: Thaneller, Roter Stein, Seinkar- u. Knittelkar Spitze. Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, gute Kondition und Ausdauer erforderlich. **Hüttenunterkunft:** Lager mit Bettwäsche, Duschen vorhanden. **Kosten:** ca. 200 Euro (Unterkunft, HP) **An- und Abreise** individuell, Treffpunkt am 6.7. 18 Uhr in der Hütte, ab Berwang in einer Stunde erreichbar.

Info: [Mario@gocmuenchen.de](mailto:Mario@gocmuenchen.de) 0351-2187666

Foto: Daniela



Foto: Daniela

## Alpencross und Soulridding Fr 22.7. - Di 31.7.

Traumhafte Pässe. 7 Etappen mit insgesamt 260 km. Am Etappenziel des AlpenX steigen wir in Poschiavo in die Räthische Bahn und fahren nach St. Moritz, wo wir 3 bis 4 Tage Downhill-Touren mit Seilbahnunterstützung unternehmen werden. Pässe Alpencross: Fimberpass - Val d'Uina - Umbrailpass - Bocchetta di Forcola - Passo Alpisella - Passo d'Eira - Passo della Vallaccia - Passo Val Viola. Unterwegs besteigen wir einige 3000er. Täglich max. 1700 Hm und 45 km. Tour in Eigenverantwortung der Teilnehmer. **Info:** [Daniela@gocmuenchen.de](mailto:Daniela@gocmuenchen.de) 0151-23278712

Foto: Rudi



### **Bergtouren im Virgental** Mi 27.7. - So 31.7.

Wir übernachten im hinteren Virgental im Hotel Heimat ([www.heim-at.com](http://www.heim-at.com)). Von hier steuern wir unsere Ziele an. Von der gemütlichen Wanderung zu den Umbalfällen bis zur Besteigung leichter Dreitausender ist alles drin. (Lasörling und Kreuzspitze als Gemeinschaftstour in Eigenverantwortung der Teilnehmer). Auch Teilstücke des Venediger Höhenweges können wir begehen. Die genauen Ziele besprechen wir in der Gruppe. **Kosten:** 180 Euro p.P. inkl. Frühstück.

**Anmeldung** bis 29.5.. **Info:** [Rudi@gocmuenchen.de](mailto:Rudi@gocmuenchen.de) 0170-7773210

Foto: Frank



### **Wanderwochenende in Heiligenblut** Mi 3.8. - So 7.8.

Im \*\*\*\*Chalet-Hotel Senger kann man sich wunderbar erholen und die Natur rund um den Großglockner genießen. Wir werden Tagestouren in der Umgebung machen, u.a. mit einem Nationalpark-Ranger. Am 1. Tag ist eine Hüttenübernachtung (Zimmer mit HP) auf dem Arthur-von-Schmid-Haus auf 2281m geplant. **Kosten:** 295 Euro für Übernachtung, Frühstück, abends 4-Gänge-Menü, Wellness und Maut (Nichtmitglieder 313 Euro) **Info:** [Frank@gocmuenchen.de](mailto:Frank@gocmuenchen.de) 089-69708666 oder 0170-2885464 und [Albert@gocmuenchen.de](mailto:Albert@gocmuenchen.de) 0174-3044552

Foto: Wolfram



### **Wandern im Kleinwalsertal** Do 18.8. - So 21.8.

Genussliches langes Bergwochenende in Mittelberg. Tagestouren je nach Wetter und Kondition. Geplante Ziele sind Hoher Ifen, Fellhorn und der Krumbacher Höhenweg von der Mindelheimer Hütte zur Fiderepasshütte.

**Unterbringung** im Berggasthof Schwabenhütte in Mehrbettzimmern

**Kosten:** HP ca. 45 Euro pro Nacht.

**An- und Abreise:** per Bahn. **Anzahlung:** 50 Euro, begrenzte Teilnehmerzahl.

**Info und Anmeldung:** [Erich@gocmuenchen.de](mailto:Erich@gocmuenchen.de) und [Jürgen@gocmuenchen.de](mailto:Jürgen@gocmuenchen.de)

Foto: Wolfram



### **Bergwandern In den Pragser Dolomiten** Do 25.8. - So 28.8.

Bizarre Gipfelzüge, ruhige Almtäler, aussichtsreiche Bergpfade. Das bieten die Pragser Dolomiten. Vier Tage erkunden wir das Gebiet zwischen Höhlensteintal und Pragser Wildsee. Gipfelziele sind u.a. der Dürrenstein (2839 m) und der Hochalpenkopf (2542 m). Tourenlänge: Jeweils 800 bis 1200 Hm, vsl. gibt es auch weitere Angebote für all jene, die gern Klettersteige gehen oder zusätzliche Höhenmeter "sammeln" möchten. **Unterbringung:** Hotel in Villabassa **Kosten:** ca. 280 Euro p.P. (Übernachtung im Doppelzimmer, HP, An-/Abreise). **Anmeldung bis 1.6.**

**Info:** [Wolfram@gocmuenchen.de](mailto:Wolfram@gocmuenchen.de) 0177-6688778 [Dirk@gocmuenchen.de](mailto:Dirk@gocmuenchen.de)

Foto: Mario



### **Hüttenwandern über den Lasörling-Höhenweg** Do 18.9. - So 23.9.

Beginn und Ende dieser 6-tägigen Tour mit tollen Großvenediger-Blicken ist in Prägraten. Treffpunkt ist am ersten Tag 17 Uhr auf der Zunigalm. Etappenziele sind die Zupalpseehütte (2 Übernachtungen), die Lasörlinghütte und die Lasnitzenhütte. Möglich ist die Besteigung des Lasörling (3098 m). Erforderlich:

Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, Kondition sowie Steinschlaghelm, Alpenvereins-

mitgliedschaft. **Kosten:** ca. 450 Euro für Übernachtung und Vollverpflegung

**Anzahlung:** 50 Euro, **Anreise:** Bis Matrie mit Fahrgemeinschaften, danach Bus

**Info:** [Mario@gocmuenchen.de](mailto:Mario@gocmuenchen.de) 0351-2187666 **Anmeldung bis 25.6. möglich**

Foto: Rudi



### **Bergtouren in den Berchtesgadenern** Mi 5.10. - So 9.10.

Touren je nach Schneelage. Gipfelmöglichkeiten z.B. Schneibstein, Hoher Göll, Untersberg, Hochstaufen, Rauher Kopf. Geplant ist insbesondere eine Fahrt über den Königsee bis Salet. Von da Rückwanderung nach Königsee evtl. über Schneibstein. **Unterbringung** im Leitnerhof. **Kosten** ca. 140 Euro für 4 Nächte inklusive Frühstück. Selbstzahlertour.

**Anmeldung** bis 30.5. **Info:** [Rudi@gocmuenchen.de](mailto:Rudi@gocmuenchen.de) 0170-7773210

# TOUREN & TERMINE

## Mai



K ●●○○○  
T ■□□□□  
5h 17km

**So 1.5. | Wanderung | Hechtsee - Thierberg** (760 m) *Inntal*  
Frühjahrswanderung um Kufstein. Mit Einkehr..  
**9.30 Uhr** München Hbf vor Gleis 12

[Wolfram@gocmuenchen.de](mailto:Wolfram@gocmuenchen.de)  
0177-6688778



K ●●●○○  
T ■■□□□  
6h 1200Hm

**Do 5.5. | Bergtour | Bleispitze** (2225 m) *Lechtaler Alpen*  
Einkehr am Tourende. Fahrt mit MVV.  
**6.20 Uhr** München Hbf vor Gleis 30

[Albert@gocmuenchen.de](mailto:Albert@gocmuenchen.de)  
0174-3044552



K ●●●○○  
T ■■□□□  
5h 90km

**Do 5.5. | Rennradtour | Durch das Dachauer Hinterland**  
Von Allach durch das Glonntal nach Altomünster und zurück.  
**12.00 Uhr** S-Bahnhof Allach **Anmeldung erwünscht**

[Uwe.M@gocmuenchen.de](mailto:Uwe.M@gocmuenchen.de)  
0178-1381807



**Do 5.5. | Klettertreff**  
Kletterzentrum Thalkirchner Str. 207  
**18 Uhr** Nur mit Klettererfahrung. Anmeldung per Mail

[Nicole@gocmuenchen.de](mailto:Nicole@gocmuenchen.de)  
[Sigi@gocmuenchen.de](mailto:Sigi@gocmuenchen.de)  
siehe auch Seite 5



K ●●○○○  
T ■□□□□  
5h 19km

**Sa 7.5. | Wanderung | Weßlinger See - Ammersee**  
Ein Schloss und vier Seen. Einkehr am Tourende  
**8.45 Uhr** München Hbf S-Bahn-Zwischengeschoss REWE

[Horst.S@gocmuenchen.de](mailto:Horst.S@gocmuenchen.de)  
01577-4250277



K ●●○○○  
T ■□□□□  
8h 75km

**So 8.5. | Radtour | Durch das Glonntal nach Freising**  
Mittagseinkehr in Markt Indersdorf.  
**8.30 Uhr** München Hbf vor Gleis 20

[Wieland@gocmuenchen.de](mailto:Wieland@gocmuenchen.de)  
0170-65656357  
[Uwe@gocmuenchen.de](mailto:Uwe@gocmuenchen.de)



K ●●●○○  
T ■■□□□  
7h 800Hm

**So 8.5. | Bergwanderung | Niederbleick** (1589 m) *Ammergau*  
Aufstieg v. Trauchgau, Abstieg n. Altenau. Keine Mittagseinkehr.  
**7.20 Uhr** München Hbf vor Gleis 30

[Martin@gocmuenchen.de](mailto:Martin@gocmuenchen.de)  
0151-50521636



K ●●○○○  
T ■■□□□  
5h 750Hm

**So 8.5. | Bergwanderung | Hohenwiesner Berg** (1428 m)  
Winkl - Hochalm - Glashütte. Max. 8 Personen.  
**Anmeldung bis 6.5. abends per Mail**

[Florian@gocmuenchen.de](mailto:Florian@gocmuenchen.de)  
0152-52788115



**Do 12.5. | Betreutes Klettern**  
Kletterzentrum Thalkirchner Str. 207  
**18 Uhr** Anmeldung per Mail

[Nicole@gocmuenchen.de](mailto:Nicole@gocmuenchen.de)  
[Sigi@gocmuenchen.de](mailto:Sigi@gocmuenchen.de)  
siehe auch Seite 5



K ●●●○○  
T ■■□□□  
7h 1000Hm

**Sa 14.-16.5. | Bergwochenende | Neukirchen a. Großvenediger**  
Wandern ab Kirchberg in Tirol.  
Übernachtung im Schmaleggerhof, Doppel-/Mehrbettzimmer.

[Erich@gocmuenchen.de](mailto:Erich@gocmuenchen.de)  
089-5704065



K ●●●○○  
T ■■□□□  
6h 720Hm

**Sa 14.5. | Bergwanderung | Staffel** (1532 m)  
Bei jedem Wetter. Keine Einkehr. Keine Hunde.  
**8.50 Uhr** München Hbf vor Gleis 30

[Werner.K@gocmuenchen.de](mailto:Werner.K@gocmuenchen.de)  
08092-32818  
0171-8851211



K ●●●●○  
T ■■□□□  
125km

**So 15.5. | Rennradtour | Tegernsee**  
Anmeldung erwünscht  
**10.00 Uhr** Säbener Pl., Eingang Perlacher Forst

[Uwe.M@gocmuenchen.de](mailto:Uwe.M@gocmuenchen.de)  
0178-1381807



K ●●●○○  
T ■■□□□  
5h 800Hm

**Sa 15.5. | Bergwanderung | Osterfeuerspitze** *Bay. Voralpen*  
Einkehr nach der Tour  
**8.15 Uhr** München Hbf vor Gleis 30

[Marie-Louise@gocmuenchen.de](mailto:Marie-Louise@gocmuenchen.de)  
089-12478577



K ●●○○○  
T ■□□□□  
55km 670 Hm

**Mo 16.5. | Radtour | Glonner Land**  
Grafing - Steinsee - Glonn - Antholing - Bruck - Grafing  
**9.00 Uhr** Anmeldung per Mail bis 15.5. 19 Uhr

[Joerg@gocmuenchen.de](mailto:Joerg@gocmuenchen.de)



**Do 19.5. | Klettertreff**  
Kletterzentrum Thalkirchner Str. 207  
**18 Uhr** Nur mit Klettererfahrung. Anmeldung per Mail

[Nicole@gocmuenchen.de](mailto:Nicole@gocmuenchen.de)  
[Sigi@gocmuenchen.de](mailto:Sigi@gocmuenchen.de)  
siehe auch Seite 5



**K ●●●○○○** **Fr 20.-22.5. | Bergwochenende | Rofan**  
**T ■■■■□□** Bergtouren und evtl. Klettersteige. Stützpunkt: Erfurter Hütte  
Touren in Eigenverantwortung der Teilnehmer.

[Thomas.S@gocmuenchen.de](mailto:Thomas.S@gocmuenchen.de)  
0160-4727200



**K ●●●○○○** **Sa 21.5. | Wanderung | Riederau - Dießen - Raisting**  
**T ■□□□□□** Mit Mittagseinkehr.  
5h 18km **7.40 Uhr** München Hbf vor Gleis 31 (Fahrkartenautomat)

[Robert\\_T@gocmuenchen.de](mailto:Robert_T@gocmuenchen.de)  
08131-96830



**K ●●●○○○** **Sa 21.5. | Mountainbike-Kurs | BaySF-Trail Kreuth**  
**T ■■□□□□** Technik-Kurs für Einsteiger.  
Mit Anmeldung.

[Dietmar@gocmuenchen.de](mailto:Dietmar@gocmuenchen.de)  
089 69301050  
[Stephan@gocmuenchen.de](mailto:Stephan@gocmuenchen.de)



**K ○○○○○○** **Sa 21.5. | Familienwanderung | Tegernseer Höhenweg**  
**T ■□□□□□** Tegernsee – Gmund. Kinderwagengeeignet. Mit Bademöglichkeit.  
7 km 150Hm Für Kinder ab 4 Jahre. Fahrt mit BOB. **Anmeldung bis 17.5.**

[Bettina@gocmuenchen.de](mailto:Bettina@gocmuenchen.de)  
08131-430930496830  
90163-8406681



**K ●●●○○○** **So 22.5. | Radtour | Durch den Pfaffenwinkel**  
**T ■□□□□□** Von Peisenberg nach Füssen.  
6h 60km **8.15 Uhr** München Hbf vor Gleis 30

[PeterF@gocmuenchen.de](mailto:PeterF@gocmuenchen.de)  
0175-9358354



**K ●●●○○○** **So 22.5. | Bergtour | Große Klammspitze Ammergau**  
**T ■■■■□□** Überschreitung mit Klammspitzgrat. Trittsicherheit erforderlich.  
6h 1200Hm Fahrt mit Pkw. **Mit Anmeldung.**

[Gert@gocmuenchen.de](mailto:Gert@gocmuenchen.de)  
0176-3044552



**K ●●●○○○** **Do 26.5. | Bergwanderung | Breitenstein (1622 m)**  
**T ■■□□□□** Über das Breitensteiner Fensterl. Mit Einkehr.  
5h 850Hm **7.45 Uhr** München Hbf vor Gleis 30

[Jutta@gocmuenchen.de](mailto:Jutta@gocmuenchen.de)  
089-772461



**Do 26.5. | Klettertreff**  
Kletterzentrum Thalkirchner Str. 207  
**18 Uhr** Nur mit Klettererfahrung. Anmeldung per Mail

[Nicole@gocmuenchen.de](mailto:Nicole@gocmuenchen.de)  
[Sigi@gocmuenchen.de](mailto:Sigi@gocmuenchen.de)  
siehe auch Seite 5



**Termin** **Do 26.5. | GOC-Treff im SuB**  
Der monatliche Treffpunkt für GOCLer  
**ab 19.00 Uhr** im SuB Müllerstr. 14

[Theresa@gocmuenchen.de](mailto:Theresa@gocmuenchen.de)  
siehe auch Seite 3



**K ○○○○○○** **So 29.5. | Stadtbesichtigung | München wo es keiner kennt**  
**T ■□□□□□** Feldmochinger See, Hartmannshofen. Einkehr am Ende  
3h 10km **14.00 Uhr** München-Feldmoching, S-Bahnsteig

[Peter@gocmuenchen.de](mailto:Peter@gocmuenchen.de)  
089-20239703

[www.heidenreich-architektur.de](http://www.heidenreich-architektur.de)

# Juni



**Do 2.6. | Klettertreff**  
Kletterzentrum Thalkirchner Str. 207  
**18 Uhr** Nur mit Klettererfahrung. Anmeldung per Mail

[Nicole@gocmuenchen.de](mailto:Nicole@gocmuenchen.de)  
[Sigi@gocmuenchen.de](mailto:Sigi@gocmuenchen.de)  
siehe auch Seite 5



K ●●●○○  
T ■□□□□  
5,5h 23km  
**Sa 4.6. | Wanderung | Raisting - Wessobrunn**  
Mit Führung durchs ehem. Kloster. Mittagseinkehr.  
**8 Uhr** München Hbf vor Gleis 31 (Fahrkartenautomat)

[Robert\\_T@gocmuenchen.de](mailto:Robert_T@gocmuenchen.de)  
08131-96830



K ●●○○○  
T ■■■■□  
5h 200Hm  
**Sa 4.6. | Klettern | Jägersteig bei Dollnstein**  
Kategorie A. Nötig: Helm, Gurt, Klettersteigset, Schwindelfreiheit  
In Eigenverantwortung der Teilnehmer. Mail-Anmeldung bis 31.5.

[Thore@gocmuenchen.de](mailto:Thore@gocmuenchen.de)  
0151-61417479



K ●●●●○  
T ■■■■□  
7h 1300Hm  
**Sa 4.6. | Bergtour | Auerspitz (1810 m)**  
Aussichtreich über Ursprungstal und Soinsee. Einkehr am Ende  
**Mit Anmeldung.**

[Thomas.M@gocmuenchen.de](mailto:Thomas.M@gocmuenchen.de)  
0176-3044552  
[Kurt@gocmuenchen.de](mailto:Kurt@gocmuenchen.de)



K ●●○○○  
T ■■■■□  
5h 100km  
**Sa 4.6. | Rennradtour | Zwischen München und Augsburg**  
Über Mering, Ammersee (Einkehr), Maisach, Glonn nach Mering  
**9.50 Uhr** München Hbf vor Gleis 13 **Anmeldung erwünscht**

[Uwe.M@gocmuenchen.de](mailto:Uwe.M@gocmuenchen.de)  
0178-1381807



K ●●○○○  
T ■■■■□  
6h 800Hm  
**So 5.6. | Bergwanderung | Rabenkopf (1555 m)**  
Über Rappinschlucht, Staffetalalm. Einkehr evtl. am Ende  
**Anmeldung bis 3.6. abends**

[Florian@gocmuenchen.de](mailto:Florian@gocmuenchen.de)  
0152-52788115



**Do 9.6. | Betreutes Klettern**  
Kletterzentrum Thalkirchner Str. 207  
**18 Uhr** Anmeldung per Mail

[Nicole@gocmuenchen.de](mailto:Nicole@gocmuenchen.de)  
[Sigi@gocmuenchen.de](mailto:Sigi@gocmuenchen.de)  
siehe auch Seite 5



K ●●○○○  
T ■□□□□  
5h 60km  
**Sa 11.6. | Radtour | Obinger See und Kloster Kirchseeon**  
Rundtour ab Bad Endorf. Mit Badegelegenheit und Einkehr  
**8.40 Uhr** München Hbf vor Gleis 12

[Wolfram@gocmuenchen.de](mailto:Wolfram@gocmuenchen.de)  
0177-6688778



K ●●○○○  
T ■■■■□  
5h 800Hm  
**Sa 11.6. | Bergwanderung | Brunsteinhütte (1523m) Karwendel**  
Gemeinschaftstour mit den HIKEDYKES. Mit Einkehr.  
**7.55 Uhr** München Hbf vor Gleis 30

[Jutta@gocmuenchen.de](mailto:Jutta@gocmuenchen.de)  
089-772461



K ○○○○○  
T ■□□□□  
4h 16km  
**So 12.6. | Stadtpaziergang | Nymphenburg-Biedersteiner Kanal**  
Historisch-kult. Wanderung. Evtl. am Ende mit Biergarten.  
**11.30 Uhr** Allianz, Sportzentrum, Osterwaldstraße 144

[Florian@gocmuenchen.de](mailto:Florian@gocmuenchen.de)  
0152-52788115



K ●●●●●  
T ■■■■□  
9h 1700Hm  
**So12.6. | Bergtour | Kreuzspitze (2185m)**  
Grattour übe.Schellschlicht, Kreuzspitze, Kreuzspitze u. Kuchel-  
berg. Kurze Kletterei (II) **5.20 Uhr** **Mit Anmeldung.**

[Volker@gocmuenchen.de](mailto:Volker@gocmuenchen.de)  
089-8508995



K ●●○○○  
T ■■■■□  
**So 12.6. | Mountainbike-Tour | Enningalm & Graswangtal**  
Bei gutem Wetter mehr.  
Anmeldung bis 10.6.

[Dietmar@gocmuenchen.de](mailto:Dietmar@gocmuenchen.de)  
089 69301050  
[Stephan@gocmuenchen.de](mailto:Stephan@gocmuenchen.de)



**Do 16.6. | Klettertreff**  
Kletterzentrum Thalkirchner Str. 207  
**18 Uhr** Nur mit Klettererfahrung. Anmeldung per Mail

[Nicole@gocmuenchen.de](mailto:Nicole@gocmuenchen.de)  
[Sigi@gocmuenchen.de](mailto:Sigi@gocmuenchen.de)  
siehe auch Seite 5



K ○○○○○  
T ■□□□□  
6h 430Hm  
**Sa 18.-19.6. | Familien-Hüttenwochenende | Wilder Kaiser**  
Übernachtung in Hinterbärenbad. Für Kinder ab 5 Jahre.  
Fahrt mit dem Zug. **Anmeldung bis 1.6.**

[Bettina@gocmuenchen.de](mailto:Bettina@gocmuenchen.de)  
08131-430930496830  
90163-8406681



**Sa 18.-19.6. | Kletterkurs**  
Queerer Toprope Kletterkurs für Anfänger im Kletterzentrum  
Thalkirchner Str. 207. Anmeldung per Mail

[Nicole@gocmuenchen.de](mailto:Nicole@gocmuenchen.de)  
[Sigi@gocmuenchen.de](mailto:Sigi@gocmuenchen.de)



K ●●●●○  
T ■■■■□  
8h 1400Hm  
**So 19.6. | Bergtour | Vorderer Felderkopf (1928 m) Ammergauer**  
Lange Wanderung über 5 Gipfel, keine Einkehr.  
Ausdauer wichtig! **Anmeldung bis 17.6.**

[Albert@gocmuenchen.de](mailto:Albert@gocmuenchen.de)  
0174-3044552



K ●○○○○  
T ■□□□  
5h 14 km

So 19.6. | **S-Bahn-Wanderung** | **Forst Kasten**  
Forstenrieder Park, Römerstraße. Mit Einkehr.  
**14 Uhr** Großhesseloher Brücke, Tram-Haltestelle

[Peter@gocmuenchen.de](mailto:Peter@gocmuenchen.de)  
089-20239703



Do 23.6. | **Klettertreff**  
Kletterzentrum Thalkirchner Str. 207  
**18 Uhr** Nur mit Klettererfahrung. Anmeldung per Mail

[Nicole@gocmuenchen.de](mailto:Nicole@gocmuenchen.de)  
[Sigi@gocmuenchen.de](mailto:Sigi@gocmuenchen.de)  
siehe auch Seite 5



**Termin** Do 26.5. | **GOC-Treff im SuB**  
Der monatliche Treffpunkt für GOCler  
**ab 19 Uhr** im SuB Müllerstr. 14

[Theresa@gocmuenchen.de](mailto:Theresa@gocmuenchen.de)  
siehe auch Seite 3



K ●●○○○  
T ■□□□  
4h 15 km

Sa 25.6. | **Wanderung** | **Zwiesel - Regen** *Bayerischer Wald*  
Bei jedem Wetter. Keine Einkehr. Keine Hunde.  
**7.10 Uhr** München Hbf vor Gleis 25

[Werner.K@gocmuenchen.de](mailto:Werner.K@gocmuenchen.de)  
08092-32818  
0171-8851211



K ●●●●○  
T ■■■■  
10h 1200Hm

Sa 25.6. | **Bergtour** | **Daniel** *Ammergauer*  
Kohlbergspitze, Danielgrat - zwei Kletterstellen (II). -  
Eigenverantwortung der Teilnehmer. **5.20 Uhr** Mit Anmeldung.

[Thomas.S@gocmuenchen.de](mailto:Thomas.S@gocmuenchen.de)  
0160-4727200



K ●●○○○  
T ■□□□  
53km 500Hm

Sa 25.6. | **Radtour** | **Ins Tölzer Land**  
Von Holzkirchen nach Wolfratshausen  
**9 Uhr** Anmeldung per Mail bis 24.6. 19 Uhr

[Joerg@gocmuenchen.de](mailto:Joerg@gocmuenchen.de)



K ●●●●○  
T ■■□□  
5h 1100Hm

So 26.6. | **Bergtour** | **Aiplspitz** (1759 m)  
Aussichtsgipfel gegenüber dem Wendelstein. Trittsicherheit.  
Aufstieg über Geitauer Alm. Anmeldung bis 24.6.

[Thomas.M@gocmuenchen.de](mailto:Thomas.M@gocmuenchen.de)  
0176-3044552  
[Christian@gocmuenchen.de](mailto:Christian@gocmuenchen.de)



K ●●●●○  
T ■■□□  
150km 1500Hm

So 26.6. | **Rennradtour** | **München - Sylvensteinspeicher**  
Variation mit Eng  
**8 Uhr** Anmeldung bis 19.6.

[Stephan@gocmuenchen.de](mailto:Stephan@gocmuenchen.de)  
0176-41465678  
[Dietmar@gocmuenchen.de](mailto:Dietmar@gocmuenchen.de)



Do 30.6. | **Klettertreff**  
Kletterzentrum Thalkirchner Str. 207  
**18 Uhr** Nur mit Klettererfahrung. Anmeldung per Mail

[Nicole@gocmuenchen.de](mailto:Nicole@gocmuenchen.de)  
[Sigi@gocmuenchen.de](mailto:Sigi@gocmuenchen.de)  
siehe auch Seite 5

## Juli



K ●●●●○  
T ■■□□

Fr 1.-3.7. | **Bergwochenende** | **Namloser Wetterspitze** (2553m)  
Westliche Lechtaler: Von Berwang nach Bschlabs.-  
Übernachtung: Raazalpe und Namlos. Anmeldung bis 24.6.

[Volker@gocmuenchen.de](mailto:Volker@gocmuenchen.de)  
089-8508995



K ●●●●○  
T ■■□□  
7h 1250Hm

Sa 2.7. | **Bergtour** | **Reither Spitze** (2374m)  
Einkehr evtl. am Tourende.-  
**5.10 Uhr** Anmeldung per Mail bis 27.6.

[Thore@gocmuenchen.de](mailto:Thore@gocmuenchen.de)  
0151-61417479



K ●●●●○  
T ■■□□  
8h 1200Hm

So 3.7. | **Bergtour** | **Halserspitze** (1862m)  
Mit Baden in den Gumpen der Wolfsschlucht.-  
Fahrt mit Pkw. Anmeldung bis 1.7.

[Dirk@gocmuenchen.de](mailto:Dirk@gocmuenchen.de)  
[Mirko@gocmuenchen.de](mailto:Mirko@gocmuenchen.de)  
0178-3792970



K ●●●●○  
T ■■□□

So 3.7. | **Rennradtour** | **Von München ins Tölzer Land**  
Mit Einkehr. Anmeldung erwünscht  
**12 Uhr** Säbener Pl., Eingang Perlaicher Forst

[Uwe.M@gocmuenchen.de](mailto:Uwe.M@gocmuenchen.de)  
0178-1381807



Do 7.7. | **Klettertreff**  
Kletterzentrum Thalkirchner Str. 207  
**18 Uhr** Nur mit Klettererfahrung. Anmeldung per Mail

[Nicole@gocmuenchen.de](mailto:Nicole@gocmuenchen.de)  
[Sigi@gocmuenchen.de](mailto:Sigi@gocmuenchen.de)  
siehe auch Seite 5



**Feier** Fr 8.7. | **Der GOC feiert sein 30jähriges**  
Wir feiern an der Isar! Mit Lifemusik und Grillen.  
**ab 19 Uhr** Alpinmuseum Praterinsel. Ohne Anmeldung!

[Dirk@gocmuenchen.de](mailto:Dirk@gocmuenchen.de)  
siehe auch Seite 2



K ●●●○○  
T ■■■□□  
8h 1200Hm

Sa 9.7. | **Bergtour** | Roß- und Buchstein  
Von Bad Wiessee nach Lenggries.  
Mit Anmeldung.

Thomas.S@gocmuenchen.de  
0160-4727200



K ●●○○○  
T ■□□□□  
6h 55km

So 10.7. | **Radtour** | Zwischen Inn und Salzach  
Von Burghausen über Altötting nach Mühldorf.  
7.45 Uhr München Hbf vor Gleis 5 **Anmeldung erbeten.**

PeterF@gocmuenchen.de  
0175-9358354



K ●●●●○  
T ■■■□□  
7h 1250Hm

So 10.7. | **Bergtour** | Säuling *Ammergauer*  
Fahrt mit Pkw.  
8.15 Uhr Anmeldung bis 8.7..

Thomas\_L@gocmuenchen.de  
0163-6273666



K ●●○○○  
T ■■■□□  
6h 800Hm

So 10.7. | **Bergwanderung** | Zwiesel (1348 m)  
Bichl - Stallauerkopf - Zwieselberg - Obergries  
8.45 Uhr München Hbf vor Gleis 30

Florian@gocmuenchen.de  
0152-52788115



Do 14.7. | **Betreutes Klettern**  
Kletterzentrum Thalkirchner Str. 207  
18 Uhr Anmeldung per Mail

Nicole@gocmuenchen.de  
Sigi@gocmuenchen.de  
siehe auch Seite 5



**Feiern & Wandern**

Fr 15.-17.7. | **Der GOC feiert sein 30jähriges** | Berliner Hütte  
Gesellig und zünftig: Drei Tage auf unserer Patenhütte.  
Anmeldung per Warteliste möglich

ThomasM@gocmuenchen.de  
siehe auch Seite 2



K ●●○○○  
T ■□□□□  
4,5h 17km

Sa 16.7. | **Wanderung** | Bad Kohlgrub - Uffing  
Mit Mittagseinkehr.  
8.15 Uhr München Hbf vor Gleis 31 (Fahrkartenautomat)

Robert\_T@gocmuenchen.de  
08131-96830



K ●●●●○  
T ■■□□□  
6h 85km

So 17.7. | **Rennradtour** | In die Valepp  
Anmeldung erwünscht  
9.10 Uhr München Hbf vor Gleis 30

Uwe.M@gocmuenchen.de  
0178-1381807



K ●●○○○  
T ■■□□□  
3h 650Hm

Do 21.7. | **Bergwanderung** | Jochberg (1565 m)  
Feierabendtour. Treffpunkt am Parkplatz Kesselberg.  
18 Uhr Anmeldung per Handy bis 20.7..

Martina@gocmuenchen.de  
0178-1678621



Do 21.7. | **Klettertreff**  
Kletterzentrum Thalkirchner Str. 207  
18 Uhr Nur mit Klettererfahrung. Anmeldung per Mail

Nicole@gocmuenchen.de  
Sigi@gocmuenchen.de  
siehe auch Seite 5



K ●●○○○  
T ■□□□□  
5,5h 21km

Sa 23.7. | **Wanderung** | Waging - Laufen *Chiemgau*  
Bei jedem Wetter. Mittagseinkehr. Keine Hunde.  
8.40 Uhr München Hbf vor Gleis 10

Werner.K@gocmuenchen.de  
08092-32818  
0171-8851211



K ●●●●○  
T ■■■□□  
9h 1800Hm

Sa 23.7. | **Bergtour** | Seeberg- & Seekarspitze  
Rundtour von Achenkirch. Ausgesetzte Stellen, Kletterei (I-II).  
Tour in Eigenverantwortung der Teilnehmer. **Mit Anmeldung.**

Thomas.S@gocmuenchen.de  
0160-4727200



K ●●●●○  
T ■■■□□  
1800Hm

Sa 23.-25.7. | **Bergwochenende** | Hohe Geige (3393m) *Öztaler*  
Geigenkamm, Übernachtungen auf der Rüsselheimer Hütte -  
Blockkletterei (bis II) 12.30 Uhr Anmeldung bis 16.7.

Volker@gocmuenchen.de  
089-8508995



K ●●●●●  
T ■■■□□  
10h 1300Hm

Sa 23.-25.7. | **Bergwochenende** | Watzmann (2713 m)  
Lange, sehr exponierte Gratüberschreitung, Klettersteig.  
Tour in Eigenverantwortung der Teilnehmer. **Anmeldung bis 3.7.**

Gert@gocmuenchen.de  
0176-3044552  
Thomas\_L@gocmuenchen.de



Do 28.7. | **Klettertreff**  
Kletterzentrum Thalkirchner Str. 207  
18 Uhr Nur mit Klettererfahrung. Anmeldung per Mail

Nicole@gocmuenchen.de  
Sigi@gocmuenchen.de  
siehe auch Seite 5



**Termin**

Do 28.7. | **GOC-Treff im SuB**  
Der monatliche Treffpunkt für GOCLer  
ab 19 Uhr im SuB Müllerstr. 14

Theresa@gocmuenchen.de  
siehe auch Seite 3



K ●●○○○  
T ■□□□□  
55km 350 Hm

Sa 30.7. | **Radtour** | Ins mittelalterliche Landsberg  
Fahrt mit S-Bahn. Start in Grafrath, Ende in Geltendorf  
9.00 Uhr Anmeldung per Mail bis 29.7. 19 Uhr

Joerg@gocmuenchen.de



K ●●●●○  
T ■■■□□  
10km13Hm

**So 31.7. | Mountainbike-Tour | Rund um das Estergebirge**  
Badepause am Barmsee.  
Anreise per Bahn möglich. Anmeldung bis 30.7.

Dietmar@gocmuenchen.de  
089 69301050  
Stephan@gocmuenchen.de



K ●●●○  
T ■■■□□  
6h 850Hm

**So 31.7. | Bergwanderung | Hirschhörnkopf (1515m) Kocheleer Berge**  
Gemeinsam mit DIVERSITY. Mit Badegelegenheit. Einkehr.  
Ende. **8.50 Uhr** München Hbf vor Gleis 30

Wolfram@gocmuenchen.de  
0177-6688778

## August



**Do 4.8. | Klettertreff**

Kletterzentrum Thalkirchner Str. 207  
**18 Uhr** Nur mit Klettererfahrung. Anmeldung per Mail

Nicole@gocmuenchen.de  
Sigi@gocmuenchen.de  
siehe auch Seite 5



K ●●●●○  
T ■■■□□  
8h 1500Hm

**Sa 6.8. | Bergtour | Mittenwalder Höhenweg**  
Einkehr erst im Abstieg.  
Anmeldung bis 4.8. abends

Rudi@gocmuenchen.de  
0170-7773210



K ●●●○  
T ■■■□□  
5h 19km

**Sa 6.8. | Wanderung | Weißenburg - Ellingen - Pleinfeld**  
3. Etappe der Mittelfrankentour. Mittagseinkehr.  
**7.10 Uhr** München Hbf vor Gleis 17

Robert\_T@gocmuenchen.de  
08131-96830



K ●●●○  
T ■■■□□  
45km 1500Hm

**So 7.8. | Mountainbiketour | Um Rechelkopf und Fockenstein**  
Mögliche Einkehr auf der Aueralm.  
Anmeldung bis 5.8. 20 Uhr

Martina@gocmuenchen.de  
0178-1678621



K ●●●○  
T ■■■□□  
6h 1100Hm

**So 7.8. | Bergwanderung | Lauskopf und Seinskopf (1961 m)**  
Evtl. Badegelegenheit. Einkehr am Tourende..  
**7.45 Uhr** München Hbf vor Gleis 30

Wolfram@gocmuenchen.de  
0177-6688778



K ●●●○  
T ■■■□□  
7h 130km

**So 7.8. | Rennradtour | Ins Mangfalltal**  
Anmeldung erwünscht  
**10 Uhr** Säbener Pl., Eingang Perlacher Forst

Uwe.M@gocmuenchen.de  
0178-1381807



**Do 11.8. | Betreutes Klettern**

Kletterzentrum Thalkirchner Str. 207  
**18 Uhr** Anmeldung per Mail

Nicole@gocmuenchen.de  
Sigi@gocmuenchen.de  
siehe auch Seite 5



K ●●●○  
T ■■■□□  
4,5h 14km

**Sa 13.8. | Wanderung | Abensberg - Weltenburg - Kehlheim**  
Bei jedem Wetter. Keine Einkehr. Keine Hunde.  
**7.15 Uhr** München Hbf vor Gleis 20

Werner.K@gocmuenchen.de  
08092-32818  
0171-8851211



K ●●●○  
T ■■■□□  
7h 115km

**So 14.8. | Rennradtour | Rund um München West**  
Runde über Schäftlarn, Starnberg, Gilching, Eichenau, Olching.  
**10 Uhr** Säbener Pl., Eing. Perl. Forst **Anmeldung erwünscht**

Uwe.M@gocmuenchen.de  
0178-1381807



K ●●●○  
T ■■■□□  
7h 920Hm

**So 14.8. | Bergwanderung | Wildalpjoch (1720 m)**  
Bayrischzell - Kaserwand - Brannenburg (nur bei gutem Wetter,  
sonst kürzer) **Anmeldung bis 12.8. abends per Mail**

Florian@gocmuenchen.de  
0152-52788115

## Achte bei der Tourenausswahl auf Dein persönliches Können!

Hinweise zu Kondition und Technik findest Du auf Seite 4. Auch die richtige Ausrüstung ist wichtig. Dazu gehören dem Schwierigkeitsgrad entsprechend gute Schuhe, Kleidung und Verpflegung. Ohne geeignete Ausrüstung kann der Tourenleiter Deine Teilnahme ablehnen.



K ●●●○  
T ■■■■□  
8h 1560Hm

**Mo 15.8. | Bergtour | Wörner** (2467 m) *Karwendel*  
Ab Wörnersattel Felsroute mit leichter Kletterei (I).  
**7 Uhr** Mit Anmeldung. Fahrt mit Pkw.

[Gert@gocmuenchen.de](mailto:Gert@gocmuenchen.de)  
0176-3044552



**Do 18.8. | Klettertreff**  
Kletterzentrum Thalkirchner Str. 207  
**18 Uhr** Nur mit Klettererfahrung. Anmeldung per Mail

[Nicole@gocmuenchen.de](mailto:Nicole@gocmuenchen.de)  
[Sigi@gocmuenchen.de](mailto:Sigi@gocmuenchen.de)  
siehe auch Seite 5



K ●●●○  
T ■■■■□

**Sa 20.8. | Mountainbike-Kurs | BaySF-Trail Kreuth**  
Technik-Training für Fortgeschrittene: Spitzkehren am Sylven-  
steinsee. Mit Anmeldung.

[Dietmar@gocmuenchen.de](mailto:Dietmar@gocmuenchen.de)  
089 69301050  
[Stephan@gocmuenchen.de](mailto:Stephan@gocmuenchen.de)



K ●●●○  
T ■■■■□  
6h 1200Hm

**Do 21.8. | Bergtour | Daniel** (2340 m) *Ammergauer*  
Langer Aufstieg übers Meirtl, Einkehr erst beim Abstieg  
Anmeldung bis 19.8.

[Albert@gocmuenchen.de](mailto:Albert@gocmuenchen.de)  
0174-3044552



**Do 25.8. | Klettertreff**  
Kletterzentrum Thalkirchner Str. 207  
**18 Uhr** Nur mit Klettererfahrung. Anmeldung per Mail

[Nicole@gocmuenchen.de](mailto:Nicole@gocmuenchen.de)  
[Sigi@gocmuenchen.de](mailto:Sigi@gocmuenchen.de)  
siehe auch Seite 5



**Termin**

**Do 25.8. | GOC-Treff im SuB**  
Der monatliche Treffpunkt für GOCl'er  
**ab 19.00 Uhr** im SuB Müllerstr. 14

[Theresa@gocmuenchen.de](mailto:Theresa@gocmuenchen.de)  
siehe auch Seite 3



K ●●●○  
T ■■■■□  
5,5h 360km

**Sa 27.8. | Wanderung | Immenstadt - Werdensteiner Moos**  
z.T. Weidewege: keine Hunde! Mittagseinkehr.  
**7.40 Uhr** München Hbf vor Gleis 31 (Fahrkartenautomat)

[Robert\\_T@gocmuenchen.de](mailto:Robert_T@gocmuenchen.de)  
08131-96830



K ●●●○  
T ■■■■□  
30km 1200Hm

**So 28.8. | Bike & Hike | Hoher Kranzberg** (1380 m)  
Garmisch - Ellmau - Mittenwald. Tourenrad OK. Baden möglich.  
**7.50 Uhr** München Hbf vor Gleis 30 **Anmeldung erbeten.**

[PeterF@gocmuenchen.de](mailto:PeterF@gocmuenchen.de)  
0175-9358354

# Urlaub bei und mit Freunden

Herzlich willkommen  
bei Rosemarie und  
Andreas Senger

Ab drei Übernachtungen  
ist die Maut gratis:  
34 Euro Preisersparnis

# Chalet-Hotel Senger Heiligenblut am Großglockner

**Wild romantisch draußen und drinnen:  
offene Kamine, gediegener Vitalbereich,  
gemütliche Zimmer und Suiten.  
Ruhig am Waldrand, sonnig oberhalb des Ortes.**

**GOC-getestet**

**A-9844 Heiligenblut a. Großglockner**  
Kärnten / Austria  
T + 43 (0) 4824 - 2215  
F + 43 (0) 4824 - 22159  
Mail: [office@romantic.at](mailto:office@romantic.at)  
[www.romantic.at](http://www.romantic.at)



# September



**Do 1.9. | Klettertreff**  
Kletterzentrum Thalkirchner Str. 207  
**18 Uhr** Nur mit Klettererfahrung. Anmeldung per Mail

[Nicole@gocmuenchen.de](mailto:Nicole@gocmuenchen.de)  
[Sigi@gocmuenchen.de](mailto:Sigi@gocmuenchen.de)  
siehe auch Seite 5



K ●●●●○  
T ■■■■□  
**Fr 2.-5.9. | Bergwochenende | Dremelspitze (2733m)**  
Westliche Lechtaler Teil 2. Mit Übernachtung in Hanauer Hütte - und Muttekopfhütte. **Mit Anmeldung.**

[Volker@gocmuenchen.de](mailto:Volker@gocmuenchen.de)  
089-8508995



K ●●●●○  
T ■■■■□  
**So 4.-9.9. | 6-Tage-Hüttentour | Allgäuer Hauptkamm**  
Vom Kleinwalsertal bis Hinterhornbach. Je nach Wetter mit - Heilbronner Weg. An- und Abreise mit Zug und Bus.

[Andreas@gocmuenchen.de](mailto:Andreas@gocmuenchen.de)  
089-8508995



K ●●●●○  
T ■■■■□  
**So 4.9. | Bergtour | Sonnjoch (2457m) Karwendel**  
Einkehr am Tourende. Fahrt mit Pkw.  
**8 Uhr** Anmeldung bis 2.9.

[Thomas\\_L@gocmuenchen.de](mailto:Thomas_L@gocmuenchen.de)  
0163-6273666



K ○○○○○  
T ■□□□□  
**So 4.9. | Stadtbesichtigung | München wo es keiner kennt**  
Pasing - Kleinhadern - Westpark. Einkehr am Ende  
**14 Uhr** München-Pasing, Tram-Haltestelle

[Peter@gocmuenchen.de](mailto:Peter@gocmuenchen.de)  
089-20239703



**Do 8.9. | Betreutes Klettern**  
Kletterzentrum Thalkirchner Str. 207  
**18 Uhr** Anmeldung per Mail

[Nicole@gocmuenchen.de](mailto:Nicole@gocmuenchen.de)  
[Sigi@gocmuenchen.de](mailto:Sigi@gocmuenchen.de)  
siehe auch Seite 5



**Sa 10.9. | Stadtbesichtigung | Nördlingen**  
Mit Stadtführung. Mittagseinkehr. Keine Hunde.  
**9.20 Uhr** München Hbf vor Gleis 14

[Werner.K@gocmuenchen.de](mailto:Werner.K@gocmuenchen.de)  
08092-32818  
0171-8851211



**Termin** **So 11.9. | Run for Life**  
Der GOC läuft mit. Wir haben eine eigene Laufgruppe.  
**14 Uhr** Start am Haus der Kunst

[Thomas.M@gocmuenchen.de](mailto:Thomas.M@gocmuenchen.de)  
0176-3044552



**Do 15.9. | Klettertreff**  
Kletterzentrum Thalkirchner Str. 207  
**18 Uhr** Nur mit Klettererfahrung. Anmeldung per Mail

[Nicole@gocmuenchen.de](mailto:Nicole@gocmuenchen.de)  
[Sigi@gocmuenchen.de](mailto:Sigi@gocmuenchen.de)  
siehe auch Seite 5



K ●●○○○  
T ■□□□□  
**Sa 17.9. | Wanderung | Brombachsee**  
4. Etappe der Mittelfrankentour. Mittagseinkehr. Mit Schiffs-  
fahrt (8 Euro) **8.15 Uhr** München Hbf vor Gleis 20

[Robert\\_T@gocmuenchen.de](mailto:Robert_T@gocmuenchen.de)  
08131-96830



K ●●●●●  
T ■■■■□  
**Sa 17.9. | Bike & Hike | Hochwannig (2493m) Mieminger Berge**  
Auffahrt von Ehrwald zur Sunalm. Über Handschuhspitzen. -  
**6.25 Uhr** Mit Anmeldung

[Volker@gocmuenchen.de](mailto:Volker@gocmuenchen.de)  
089-8508995



K ●●●●○  
T ■■■■□  
**So 18.9. | Bergtour | Große Arnspitze (2196 m) Wetterstein**  
Lange Tour ohne Einkehr.  
Anmeldung bis 16.9.

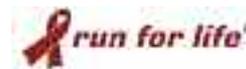
[Albert@gocmuenchen.de](mailto:Albert@gocmuenchen.de)  
0174-3044552



K ●●●○○  
T ■■■■□  
**So 18.9. | Bergwanderung | Ohlstädter Hirschberg (1659 m)**  
Über Osterfeuerspitze und Ölrain. Keine Einkehr.  
Anmeldung bis 16.8. abends

[Florian@gocmuenchen.de](mailto:Florian@gocmuenchen.de)  
0152-52788115

## Run for life - lauf mit im GOC-Team!



Laufen fürs Leben und zu Gunsten der Münchner Aids-Hilfe! - Wir sind am 11. September am Start. Der GOC unterstützt den Run for Life. Gemeinsam mit der Regenbogen-Apotheke stellen wir eine Laufgruppe und organisieren einen Wasserstand an der Strecke. Info bei Thomas: [Thomas.M@gocmuenchen.de](mailto:Thomas.M@gocmuenchen.de)



Do 22.9. | **Klettertreff**  
 Kletterzentrum Thalkirchner Str. 207  
**18 Uhr** Nur mit Klettererfahrung. Anmeldung per Mail

[Nicole@gocmuenchen.de](mailto:Nicole@gocmuenchen.de)  
[Sigi@gocmuenchen.de](mailto:Sigi@gocmuenchen.de)  
 siehe auch Seite 5



**Termin** Do 22.9. | **GOC-Treff im SuB**  
 Der monatliche Treffpunkt für GOCl'er  
**ab 19 Uhr** im SuB Müllerstr. 14

[Theresa@gocmuenchen.de](mailto:Theresa@gocmuenchen.de)  
 siehe auch Seite 3



K ●●●●○ Fr 23.-25.9. | **Bergwochenende** | Lindauer Hütte (1810 m)  
 T ■■■□□ U.a. Tour zur Sulzfluh. Mit dem Schweizer Partnerclub OSG  
 Mit Anmeldung.

[Dirk@gocmuenchen.de](mailto:Dirk@gocmuenchen.de)  
[Thomas.M@gocmuenchen.de](mailto:Thomas.M@gocmuenchen.de)  
 0176-3044552



K ●●●●○ So 24.9. | **Bergtour** | Hinterer Tajakopf (2408m) *Mieminger Kette*  
 T ■■■□□ Trittsicherheit erforderlich.  
 8h 1350Hm **7.30 Uhr** Anmeldung bis 23.9. Fahrt mit Pkw.

[Gert@gocmuenchen.de](mailto:Gert@gocmuenchen.de)  
 0176-3044552



K ●●○○○ Sa 24.9. | **Radtour** | Um die Königsdorfer Filze  
 T ■■■□□ Runde ab Wolfratshausen. Fahrt mit S-Bahn.  
 63km 250 Hm **8.30 Uhr** Anmeldung per Mail bis 23.9. 19 Uhr

[Joerg@gocmuenchen.de](mailto:Joerg@gocmuenchen.de)



K ●●●○○ So 25.9. | **Bergwanderung** | Kompar (2010 m) *Karwendel*  
 T ■■■□□ Mit Einkehr.  
 5h 950Hm **6.50 Uhr** München Hbf vor Gleis 30

[Wolfram@gocmuenchen.de](mailto:Wolfram@gocmuenchen.de)  
 0177-6688778



Do 29.9. | **Klettertreff**  
 Kletterzentrum Thalkirchner Str. 207  
**18 Uhr** Nur mit Klettererfahrung. Anmeldung per Mail

[Nicole@gocmuenchen.de](mailto:Nicole@gocmuenchen.de)  
[Sigi@gocmuenchen.de](mailto:Sigi@gocmuenchen.de)  
 siehe auch Seite 5

**eiche**  
 RESTAURANT SALON  
 ●●●●●

„Schöne Aussicht – noch größer!“  
 Ab Sommer 2016 genießen Sie bei jedem Frühstück mehr Ausblick auf unseren vergrößerten Dachterrassen, täglich von 7.00 - 11.30 Uhr

**NEU**  
 Ab Mitte Sommer mit dem neuen und schnelleren Aufzug direkt auf unsere Dachterrassen!

Unsere Karte ist bei jedem neuen Winter nach dem Frost und Schnee bewirrt.  
 Ligger Restaurant Eiche, Rosenbachstraße 12, 80449 München, Tel.: 089 / 72 11 66 61, www.eichethe.de

# Oktober

	<b>Feier</b>	<b>Sa 1.10.   Der GOC feiert auf der Wiesn</b> Der traditionelle Samstagabend im Armbrustschützenzelt Bitte rechtzeitig anmelden!	<a href="mailto:Frank@gocmuenchen.de">Frank@gocmuenchen.de</a>
	K ●●●○ T ■■■□□ 5h 100km	<b>So 2.10.   Rennradtour   Starnberg und Forstenrieder Park</b> Anmeldung erwünscht <b>10 Uhr</b> München-Pasing, Bahnhofsvorplatz	<a href="mailto:Uwe.M@gocmuenchen.de">Uwe.M@gocmuenchen.de</a> 0178-1381807
	K ●●●○ T ■■■□□ 7h 1200Hm	<b>Mo 3.10.   Bergtour   Hinteres Sonnenwendjoch (1996 m)</b> Einkehr evtl. am Tourende. <b>7.50 Uhr</b> München Hbf vor Gleis 30	<a href="mailto:Wolfram@gocmuenchen.de">Wolfram@gocmuenchen.de</a> 0177-6688778
		<b>Do 6.10.   Klettertreff</b> Kletterzentrum Thalkirchner Str. 207 <b>18 Uhr</b> Nur mit Klettererfahrung. Anmeldung per Mail	<a href="mailto:Nicole@gocmuenchen.de">Nicole@gocmuenchen.de</a> <a href="mailto:Sigi@gocmuenchen.de">Sigi@gocmuenchen.de</a> siehe auch Seite 5
	K ●●●○ T ■■■□□ 5h 1000Hm	<b>Sa 8.10.   Bergtour   Notkarspitze (1889 m)</b> Aufstieg über Ziegelspitze, Abstieg durchs Gießenbachtal. Anmeldung bis 6.10. 20 Uhr	<a href="mailto:Martina@gocmuenchen.de">Martina@gocmuenchen.de</a> 0178-1678621
	K ●●●○ T ■■■□□ 5h 22km	<b>Sa 8.10.   Wanderung   Karlsfeld - Schleißheim</b> 4. Etappe der Mittelfrankentour. Einkehr gegen Tourende- <b>8.15 Uhr</b> München Hbf, S-Bahn-Zwischengeschoss vor REWE	<a href="mailto:Robert_T@gocmuenchen.de">Robert_T@gocmuenchen.de</a> 08131-96830
	K ●●●○ T ■■■□□ 8h 1100Hm	<b>Sa 8.10.   Bergtour   Schinder (1808 m)</b> Mit Baden in den Gumpen der Wolfsschlucht- <b>7 Uhr</b> Fahrt mit Pkw. Anmeldung bis 6.10.	<a href="mailto:Dirk@gocmuenchen.de">Dirk@gocmuenchen.de</a> <a href="mailto:Mirko@gocmuenchen.de">Mirko@gocmuenchen.de</a> 0178-3792970
	K ●●●○ T ■■■□□ 6h 1050Hm	<b>So 9.10.   Bergtour   Hochplatte (2082m) Ammergauer</b> Keine Einkehr möglich. Nur für Schwindelfreie. <b>8 Uhr</b> Anmeldung bis 2.9.	<a href="mailto:Thomas_L@gocmuenchen.de">Thomas_L@gocmuenchen.de</a> 0163-6273666
		<b>Do 13.10.   Betreutes Klettern</b> Kletterzentrum Thalkirchner Str. 207 <b>18 Uhr</b> Anmeldung per Mail	<a href="mailto:Nicole@gocmuenchen.de">Nicole@gocmuenchen.de</a> <a href="mailto:Sigi@gocmuenchen.de">Sigi@gocmuenchen.de</a> siehe auch Seite 5
	K ●●●○ T ■■■□□ 6h 950Hm	<b>Sa 15.10.   Bergtour   Fockenstein (1564 m)</b> Überschreitung Bad Wiessee - Lenggries. Einkehr am Ende. <b>8.10 Uhr</b> München Hbf vor Gleis 30	<a href="mailto:Rudi@gocmuenchen.de">Rudi@gocmuenchen.de</a> 0170-7773210
	K ●●●○ T ■■■□□ 6h 1050Hm	<b>So 16.10.   Bergwanderung   Hohe Kiste (1922 m) Estergebirge</b> Einkehr am Tourende. <b>7.45 Uhr</b> München Hbf vor Gleis 30	<a href="mailto:Wolfram@gocmuenchen.de">Wolfram@gocmuenchen.de</a> 0177-6688778
	K ●●●○ T ■■■□□ 7h 1000Hm	<b>So 16.10.   Bergtour   Lichtbrenntjoch (1961 m) Ammergauer</b> keine Einkehr; teils wegloses Gelände Anmeldung bis 14.10.	<a href="mailto:Albert@gocmuenchen.de">Albert@gocmuenchen.de</a> 0174-3044552
		<b>Do 20.10.   Klettertreff</b> Kletterzentrum Thalkirchner Str. 207 <b>18 Uhr</b> Nur mit Klettererfahrung. Anmeldung per Mail	<a href="mailto:Nicole@gocmuenchen.de">Nicole@gocmuenchen.de</a> <a href="mailto:Sigi@gocmuenchen.de">Sigi@gocmuenchen.de</a> siehe auch Seite 5

## Mit dem GOC ins Armbrustschützenzelt!



Auch zum Oktoberfest 2016 hat der GOC wieder zwei Boxen im Armbrustschützenzelt für den letzten Wiesn-Samstag bestellt. Also den 1. Oktober vormerken und rechtzeitig reservieren. Der Vorverkaufsstart für die Karten wird online bzw. im Newsletter bekannt gegeben. Infos und Reservierungen bei Frank. [Frank@gocmuenchen.de](mailto:Frank@gocmuenchen.de)



K ●●○○○  
T ■■■□□  
5h 300Hm

Sa 22.10. | **Wanderung** | **Obersalzberg & Scharitzkehl**  
Bei jedem Wetter. Mittagseinkehr. Keine Hunde.  
**7.40 Uhr** München Hbf vor Gleis 10

Werner.K@gocmuenchen.de  
08092-32818  
0171-8851211



Do 27.10. | **Klettertreff**  
Kletterzentrum Thalkirchner Str. 207  
**18 Uhr** Nur mit Klettererfahrung. Anmeldung per Mail

Nicole@gocmuenchen.de  
Sigi@gocmuenchen.de  
siehe auch Seite 5



Termin **Do 27.10. | GOC-Treff im SuB**  
Vorstellung des Winterprogramms 2016/2017  
**ab 19 Uhr** im SuB Müllerstr. 14

Theresa@gocmuenchen.de  
siehe auch Seite 3



K ●●●○○  
T ■■■□□  
6h 1100Hm

So 30.10. | **Bergwanderung** | **Rehleitenskapf** (1338 m)  
Über Großen Riesenskapf. Einkehr in Astenalalm möglich.  
Tour ist einfach aber lang. **Anmeldung bis 28.10. abends**

Florian@gocmuenchen.de  
0152-52788115



K ●●●○○  
T ■■■□□  
1100Hm

Sa 30.10. | **Mountainbike-Tour** | **Um Lermoos**  
Tour ab Lermoos über Grubigalm, Blindsee, Biberwier.  
**Anmeldung bis 27.10.**

Dietmar@gocmuenchen.de  
089 69301050  
Stephan@gocmuenchen.de

# November



K ●●○○○  
T ■■■□□  
5h 600Hm

Di 1.11. | **Bergwanderung** | **Altacher Hochkopf** (1328 m)  
Von der Jachenau zum Walchensee. Einkehr am Tourende  
**8.50 Uhr** München Hbf vor Gleis 30

Wolfram@gocmuenchen.de  
0177-6688778



K ●●○○○  
T ■■■□□  
4,5h 870Hm

Sa 12.11. | **Bergwanderung** | **Pürschling** *Ammergauer*  
Mit Teufelsstättkopf. Einkehr während der Tour.  
**Anmeldung bis 6.10. 20 Uhr**

Martina@gocmuenchen.de  
0178-1678621



K ●●●○○  
T ■■■□□  
5h 900Hm

Do 13.11. | **Bergtour** | **Laber** (1686 m) *Ammergauer*  
Keine Einkehr. Bei guter Witterung zusätzlich Ettaler Manndl.  
**Anmeldung bis 11.11.**

Albert@gocmuenchen.de  
0174-3044552



Termin **Do 24.11. | GOC-Treff im SuB**  
Der monatliche Treffpunkt für GOClcr  
**ab 19.00 Uhr** im SuB Müllerstr. 14

Theresa@gocmuenchen.de  
siehe auch Seite 3



K ●●●○○  
T ■■■□□  
5h 900Hm

So 27.11. | **Bergwanderung** | **Rampoldplatte** (1422 m)  
Mit Einkehr.  
**8.30 Uhr** München Hbf vor Gleis 12

Wolfram@gocmuenchen.de  
0177-6688778

## Hol Dir Dein neues Programmheft!

Am 27. Oktober wird das neue GOC-Winterprogramm vorgestellt - ab 20 Uhr im SuB in der Müllerstr. 14. Du bekommst das Heft im SuB und an den anderen Ausgabestellen.

**EcoCamper**  
VW Campingbus mieten

Bring- und Abholservice  
im ganzen S-Bahnbereich München

www.ecocamper.de

EcoCamper 1034 Pfaffenstr. | 80304 Pfaffenstr. | Tel. 0173 9118844

**Antragsteller/in**

**Lebenspartner/in**

Name, Vorname

Name, Vorname

Geburtsdatum

Geburtsdatum

I

Sektion (falls bereits AV Mitglied)

Sektion (falls bereits AV-Mitglied)

IMitglied seit (falls bereits AV-Mitglied)

Mitglied seit (falls bereits AV-Mitglied)

Telefon

Telefon

Telefon mobil

Telefon mobil

E-Mail

E-Mail

Straße, Nr, PLZ, Ort

**Kinder:** Name, Vorname, Geburtsdatum (ggf. Einzelblatt beifügen)

**Gewünschte Mitgliedschaft**  Beitrittswunsch nach dem 1.9. des jeweiligen Jahres (halber Jahresbeitrag)

- A-Mitgliedschaft: 52 Euro/Jahr** (ab vollendetem 25. Lebensjahr)
- B-Mitgliedschaft: 38 Euro/Jahr** (Lebenspartner eines A-Mitgliedes bei identischer Anschrift und einem Bezahlvorgang. Mitglieder ab 65 Jahre und 25 Jahre im DAV, aktive Bergwachtmitglieder auf Antrag. Jeder Haushalt erhält je ein Exemplar der Zeitschrift "Panorama")
- C-Mitgliedschaft: 18 Euro/Jahr** (Mitglieder, die bereits einer anderen Sektion des DAV, ÖAV oder AVS als A/B-Mitglied oder Junior angehören, gegen Nachweis, z.B. Ausweiskopie)
- Kombi-C-Mitgliedschaft: 9 Euro/Jahr** (zur Sektion Rheinland-Köln)
- Junior: 37 Euro/Jahr** (18-24 Jahre)  Jugendlischer beitragsfrei (14-17 Jahre)  A-Kind beitragsfrei (bis 13 Jahre)

Beitragsermäßigungen nur gegen Nachweis. Mitglieder über 70 Jahre, die seit 50 Jahren im DAV sind, können auf Antrag vom Beitrag befreit werden. Maßgeblich ist das Alter am 1.1. des jeweiligen Beitragsjahres.

Die personenbezogenen Daten werden nur zum rechtmäßigen Zweck der Aufgabenerfüllung des GOC und des DAV gespeichert und genutzt und nicht an Dritte weiter geleitet. Die Mitgliedschaft beginnt mit der Entrichtung des ersten Jahres-Mitgliedsbeitrags. Eine Kündigung ist jeweils bis zum 30.9. einzureichen, damit sie ab dem Folgejahr wirksam ist.

- Ja, ich möchte den Newsletter des GOC per E-Mail erhalten. Eine Abmeldung ist jederzeit möglich.

Datum, Unterschrift

Unterschrift Lebenspartner/in

**Einzugsermächtigung**

Ich ermächtige die Sektion GOC (Gläubiger ID DE54ZZZ0000074463) von meinem Konto mittels Lastschrift alle fälligen Beträge und Forderungen für o.g. Person(en) einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditunternehmen vereinbarten Bedingungen. Bei Nichteinlösung entstehende Bankspesen gehen zu meinen/unseren Lasten.

Kontoinhaber: Name, Vorname

BIC

IBAN

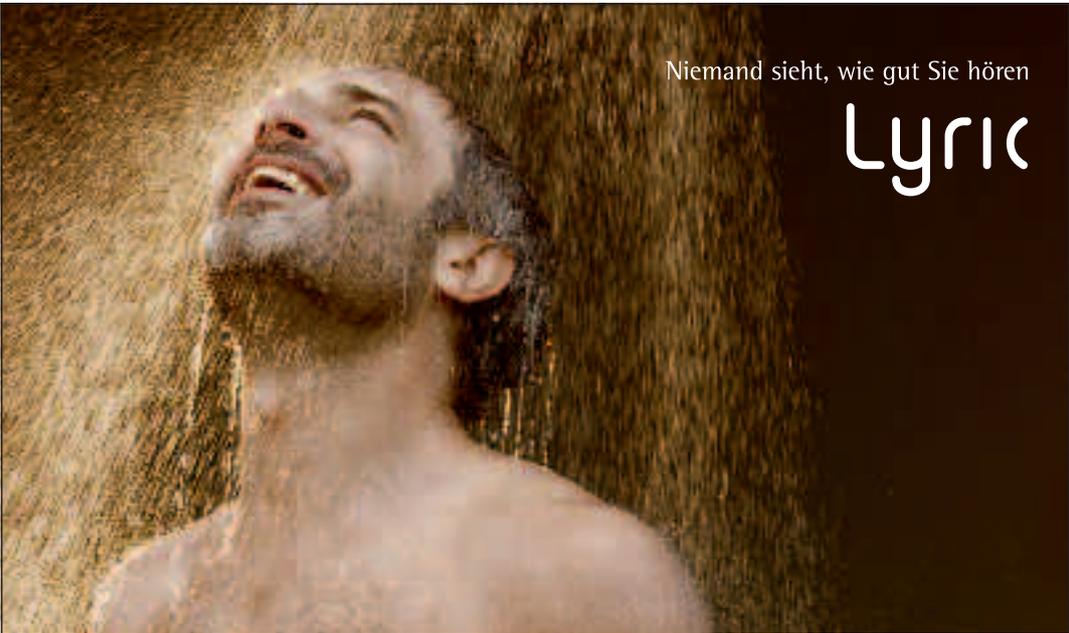
Ort, Datum, Unterschrift

**Sektion Gay Outdoorclub e.V. im Deutschen Alpenverein** Müllerstr. 14 80469 München

\* Bei Sektionswechsel: Der gültige DAV-Mitgliedsausweis liegt diesem Antrag im Original bei. Nach dem Wechsel erhält das Mitglied einen neuen Mitgliedsausweis vom GOC e.V. Der Mitgliedsbeitrag wird vom GOC e.V. erst im Folgejahr erhoben. Die Verantwortung für die fristgerechte Kündigung der Mitgliedschaft bei der bisherigen Sektion liegt beim Mitglied

Niemand sieht, wie gut Sie hören

Lyric



## Einfach. Immer. Unsichtbar.

Lyric ist das erste Hörgerät, das komplett unsichtbar ist und rund um die Uhr getragen wird – bis zu vier Monate lang. Lyric erfordert keinerlei Handhabung. Es wird vom Hörgeräteakustiker tief im Gehörgang platziert und überzeugt mit hervorragender Klangqualität.

[www.phonak-lyric.com](http://www.phonak-lyric.com)

PHONAK

life is on

Vereinbaren Sie gleich einen Termin - wir beraten Sie gerne.

# DOCKs.

Brillen · Contactlinsen · Hörgeräte

Kurfürstenplatz 3 · 80796 München

Tel. 0 89 - 2 73 20 30 · Fax 0 89 - 2 73 20 31

Öffnungszeiten:

Mo.-Fr. von 9.30 Uhr bis 19.00 Uhr, Sa. von 9.30 Uhr bis 16.00 Uhr